

## ¿Y si pudieras cortar el proceso gripal en tan sólo 48 horas?



Las infecciones agudas de las vías respiratorias superiores son las enfermedades más frecuentes y constituyen, según datos del Instituto Catalán de la Salud<sup>1</sup>, el motivo de más de la tercera parte de las consultas médicas, sobre todo pediátricas. Son también la causa más frecuente de absentismo laboral y escolar. En concreto, la gripe causa en España alrededor de 60 millones de horas de absentismo laboral al año y los cuadros catarrales de vías altas o rinofaringitis son la causa de hasta el 35% del absentismo escolar, según el Hospital de Niños de Barcelona.

Pero, ¿qué es la gripe? La gripe es una enfermedad infecciosa provocada por el virus *Influenza* que afecta a las vías respiratorias superiores. Aunque comparte muchos de sus síntomas con los resfriados (causados por otros virus) –congestión nasal, tos, irritación de garganta...-, se caracteriza principalmente por empezar de golpe con fiebre alta (39°-40°), dolores musculares y malestar general.

Debido a esta situación, es fundamental reconocer la importancia de disponer de **medicamentos homeopáticos** utilizados tanto en el tratamiento sintomático de los estados gripales como durante el período de exposición gripal.

En los primeros síntomas gripales, los medicamentos homeopáticos **han demostrado reducirlos en dos días, disminuyendo el consumo de analgésicos y anti-inflamatorios**.

En definitiva, **permiten reducir su gravedad y favorecen la recuperación del paciente** permitiéndole retomar su actividad normal en 48 horas, lo que significa que más niños vuelven al colegio más rápidamente y más adultos se pueden incorporar a sus puestos de trabajo.

La **fácil presentación de los medicamentos homeopáticos**, adaptada al uso pediátrico ya que se tratan de pequeñas esferas de sabor dulce, permite llevarlo siempre consigo y empezar el tratamiento en cuanto aparezcan los primeros síntomas. Además, es **adecuado para todo tipo de pacientes**, incluso embarazadas o pacientes polimedicados, ya que en general **no presenta contraindicaciones ni interacciones medicamentosas**, lo que también **le permite al paciente compaginarlo con otro tratamiento**.

#### BIBLIOGRAFÍA:

<sup>1</sup> ICS. Protocolo de AF en gripe y resfriado. En [http://www.ics.gencat.net/forum/plahivern/documents\\_suport/6\\_protocol\\_far.pdf](http://www.ics.gencat.net/forum/plahivern/documents_suport/6_protocol_far.pdf)